



CORSO L'EDUCAZIONE RAZIONALE EMOTIVA

Venerdì 17 NOVEMBRE 2017 14:00 - 18:00

Sabato 18 NOVEMBRE 2017 9:00 - 18:00

SEDE:

Hotel Doria

Viale Andrea Doria, 22 (Milano)

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Per pre-iscriversi è necessario compilare la procedura on-line sul sito:

www.airipa.it/attivita-formative/eventi-accreditati-miur

Contenuti

Il corso si propone di guidare i partecipanti alla comprensione dei meccanismi sottostanti le **emozioni** che regolano le relazioni nel contesto psico-educativo (principi della REBT o Terapia Razionale Emotiva Comportamentale)

La formazione è finalizzata all'acquisizione della **consapevolezza** delle proprie **emozioni** e dei **processi mentali** sottostanti (proprie e degli alunni/studenti) e all'apprendimento delle procedure utili per **insegnare** a fronteggiare in modo costruttivo le difficoltà che un alunno/studente può incontrare nell'ambiente scolastico.

Le competenze acquisite consentiranno agli insegnanti di **progettare** ed applicare con efficacia dei percorsi rivolti ad alunni e studenti in un contesto psico-educativo

Obiettivi

Fornire ai partecipanti strumenti per interventi di prevenzione del **disagio emotivo** in età evolutiva da applicare in un contesto di gruppo.

Gli obiettivi specifici saranno:

- incrementare la frequenza e l'intensità di **stati emotivi** piacevoli;
- favorire l'**accettazione** di se stessi e degli altri;
- facilitare il superamento di **stati d'animo** spiacevoli;
- aumentare la tolleranza alla **frustrazione**;
- favorire l'acquisizione di abilità di **autoregolazione** del comportamento;
- incentivare la **cooperazione** in alternativa alla competizione relativamente agli alunni/studenti con Bisogni Educativi Speciali (BES: ADHD, DSA, DSL, DCM, svantaggio sociale, etc), all'interno del contesto di classe.

Metodologia

Il corso è impostato in modo **interattivo ed esperienziale**: momenti esplicativi si alterneranno ad esercitazioni pratiche.

Relatore: **Dott. Mario Di Pietro**

Psicologo e Psicoterapeuta, si è specializzato nel 1990 presso l'Institute for Rational-Emotive Therapy di New York, acquisendo il titolo di Supervisore, autore di numerosi volumi e articoli sul tema delle problematiche emotive e comportamentali dell'età evolutiva, presidente e fondatore dell'Associazione ERE-Italia.

Svolge attività clinica a Padova, formatore e supervisore di numerosi progetti scolastici, docente presso le maggiori scuole di specializzazione in psicoterapia



Al raggiungimento del numero minimo di iscritti, tale da consentire l'attivazione del corso, riceverà una mail con le indicazioni necessarie per perfezionare l'iscrizione.

TERMINE ULTIMO PRE-ISCRIZIONI:

02 Novembre 2017

DESTINATARI:

Il corso è indirizzato ad insegnanti di ogni ordine e grado.

Saranno riservati alcuni posti anche ad altre figure professionali che operano nel campo educativo e scolastico (psicologi, psicopedagogisti, logopedisti, educatori, etc)

COSTO:

120,00 euro (iva inclusa)

**Formazione valida ai fini del BONUS
CARTA DOCENTI (L 107/2015)**

**E' previsto il rilascio di un
ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

Per maggiori informazioni:

e mail: renzo_tucci@yahoo.it

☎ 02 94382821

Evento accreditato MIUR n° AM0037

**AIRIPA è ente accreditato MIUR per la formazione del personale scolastico
(decreto 852 del 30/07/2015).
E' previsto l'esonero dal servizio**