

# Associazione ERE Italia



PROMUOVE

## ***CORSO BASE SULL'EDUCAZIONE RAZIONALE EMOTIVA***

**Sabato 7 ottobre 2017 ore 14-18**

**Domenica 8 ottobre 2017 ore 9-13/14-18**

**Montegrotto Terme (PD) Hotel Terme Olympia**

### **Conduttori**

Dr. Mario Di Pietro – Dr.ssa Simona Bernardini- Dr.ssa Chiara Salviato

### **Presentazione**

L'educazione Razionale Emotiva è un percorso psicoeducativo avente lo scopo di favorire il benessere emotivo potenziando la capacità di affrontare in modo costruttivo emozioni quali rabbia, depressione, ansia, sensi di colpa.

Il corso si propone di guidare i partecipanti alla comprensione dei meccanismi sottostanti le emozioni attraverso i principi della REBT (Terapia Razionale Emotiva Comportamentale).

Le competenze acquisite consentiranno di applicare con efficacia percorsi di Educazione Razionale Emotiva (ERE) con bambini e adolescenti in un contesto psicoeducativo.

### **Obiettivi**

Fornire ai partecipanti strumenti per interventi di prevenzione del disagio emotivo in età evolutiva da applicare individualmente o in un contesto di gruppo.

### **Destinatari**

Il corso è indirizzato a pedagogisti, insegnanti, educatori, logopedisti, psico-neuromotricisti.

## **Contenuti**

- Il mondo delle emozioni: cosa sono, quali sono, come si compongono, quali funzioni hanno, come si esprimono
- Guidare il bambino e l'adolescente alla scoperta delle emozioni
- Emozioni utili, emozioni nocive
- Educazione razionale emotiva: origini, evoluzione, caratteristiche
- Il modello ABC
- Il mondo dentro la nostra testa: come imparare ad avere una giusta visione delle cose
- Come far comprendere a bambini e adolescenti il rapporto tra pensiero ed emozioni
- Superare e trasformare le emozioni distruttive
- Gestire costruttivamente le frustrazioni
- Massimizzare l'impatto di emozioni piacevoli
- Ottenere maggior soddisfazione nei rapporti interpersonali
- I disturbi più comuni in età evolutiva: disturbi internalizzati e disturbi esternalizzati
- Strutturare un programma ERE con i bambini e gli adolescenti
- Rilevanza delle emozioni sullo sviluppo sociale del bambino e dell'adolescente
- Guidare il bambino e l'adolescente a riprogrammare il proprio dialogo interno
- La competenza emotiva nella vita di ogni giorno
- La scelta di attività e di esercitazioni in base all'età

## **Metodologia**

Il corso è impostato in modo interattivo ed esperienziale: momenti esplicativi si alterneranno ad esercitazioni pratiche nell'arco di tutta la giornata.

## **Informazioni ed Iscrizioni**

**e-mail: [segreteria@ereitalia.org](mailto:segreteria@ereitalia.org)**

**tel. 347 4916347.**

## **Sede del Corso**

Hotel Olympia Viale Stazione, 25 – Montegrotto Terme (PD) Tel: 049 79.34.99

## **Convenzioni Corsisti**

È stata stipulata per il pernottamento in Hotel una vantaggiosa convenzione per i corsisti. Per Info: contattare Lodovica Carniello Tel: 049 79.34.99

## **Come raggiungere la Sede del Corso**

- **AUTOSTRADA** A4 (MI – PD – VE – TS) \ A13 (BO – PD)

- **TRENO**

Da tutte le stazioni italiane direzione Padova. Arrivati alla Stazione di Padova si può scegliere di prendere un Taxi o con biglietto urbano del costo di 2,60€ si può prendere un Autobus

- **AEREO**

Aeroporto Marco Polo di Venezia a 50 Km

Aeroporto A. Canova Treviso a 60 km

Dall'aeroporto si può prendere un Taxi o servizio di minibus prenotabile anticipatamente all'Hotel Terme Olympia.

